

סדר הדרכה מתקן בנוגע לתקוני עוונות



- הספר מכיל אוסף של עוונות לגברים ולנשים, מספר 'לשון חכמים' של רבינו יוסף חיים, ועל פי ספר 'מנחת יהודה' של הרב יהודה פתיה וספרים נוספים וחשובים. **תיקונים בשפה אנגלית** ניתן למצוא בקבוצת הוואטסאפ ובאתר האינטרנט של ארגון 'ברית עולם' (פרטים בכריכה האחורית ובתחילת הספר), וכן באתר 'שער יוסף'. ניתן לקבלם בשליחת הודעת מייל לארגון (כתובת המייל בתחילת הספר).
- אשה נשואה צריכה רשות מבעלה עבור שימוש בכסף לצורך פדיון התעניות ואפילו אם היא עובדת. אם אינה יכולה לקבל אישור מבעלה או אינה רוצה שבעלה ידע שהיא עושה תיקונים ונותנת פדיון צדקה עבורם, תפנה לארגון לקבלת יעוץ.
- התיקונים מתאימים **לגבר ולאשה**, ואשריהם של העושים תיקונים אלו שמועילים להם לכפרת עוונותיהם, ולא רק בימי השובבי"ם.
- אם צם מעלות השחר עד צאת הכוכבים כשצריך לצום **24 שעות כיום הכפורים** (משקיעת החמה ועד למחרת בצאת הכוכבים), **בְּיָדָי שיש תועלת בצום כזה, אך התיקון אינו מושלם.**

- שווי פדיון ימי התעניות הוא מחיר שווי סעודה של יום חול לכל יום תענית.
- אדם שהי בצמצום ואין ידו משגת, יתן לפחות מחיר סעודה של כ-240 גרם לחם עם 240 גרם לפתן, ששויה (שנת התשפ"א) הוא בין 5 ל 6 שח. מי שידו משגת יביא מטבע ששוה יותר, כפי השגת ידו. ומי שמוציא ממון בקלות לתענוגי העולם הזה וכשמגיע לתקוני נפשו מתנהג כדל ואביון, אחריות פדיונו ותיקון נפשו הם עליו בלבד.
- יש להזדרז ולהשלים את סכום הפדיון המלא כמה שיותר מהר, ומי שלא משלים אחריות התיקון עליו בלבד!
- לכתחילה עדיף לתת ביום הצום את מלא סכום הפדיון.
- מי שאין לו אפשרות כספית כרגע, בכל מקרה יעשה את התיקון, ויתחייב לתת את הפדיון ברגע שיהיה לו.
- מי שאין לו אפשרות לתת את סכום הפדיון, יתן לפחות 5 שח בכל יום **עד שישלים את מספר ימי פדיון.**
- את הפדיון יש לתת לאנשים עניים לומדי תורה, ואפשר להעביר את כסף הפדיון לרב יוסף שני שליט"א (0523145665) שיחלק לעניים לומדי תורה שמכיר או לארגון 'ברית עולם' (0527661162) שיחלקו לעניים לומדי תורה.
- אדם חולה שאסור לו לצום, יעשה הלימוד והפדיון גם ללא צום, וישתדל לעשות במקומו "תענית דיבור" ולא

ידבר שום דיבור של חול ביום זה ויהיה יום זה כולו קודש ללימוד ותפילה. וישתדל לבכות על הטאיו כי "שערי דמעה לא ננעלו", ויעשה התיקון כמה פעמים כי מי יודע בכמה אחוזים נתקן החטא בכל פעם.

- מי שאסור לו לצום, יכול למנות שליח שיצום במקומו, וניתן למנות שליח מארגון ברית עולם בתשלום סמלי (התקשרו 0527661162)

- ימי התעניות והצומות הם **בכל השנה**. וגם בחודש ניסן שבו אסורה תענית ציבור, **תענית יחיד מותרת** וכן בימים כאלו שאין אומרים בהם תחנון מותר לצום בהם צום יחיד שהרי הוא אומר וידוי ותחנון פרטי המופיע בסדר התיקון, פרט לחגים, מועדים, ראש חודש, ימי חנוכה, פורים, פסח סוכות וחול המועד שלהם, שמיני עצרת, שבועות, שבת וכו'. יש לקיים צום בימי חול בלבד.

- תענית ציבור **אינה** עולה בתור תענית יחיד.

- נוסח התיקון בלשון זכר למרות שהוא מתייחס גם לאשה. כל הזקוקים לעזרה בנושא התיקונים, שאלות ויעוץ, ניתן לפנות לארגון 'ברית עולם' בטלפונים הרשומים מעלה ובמייל.

- חשוב להתרחק מהדברים הגורמים לחטוא החל מחטאי פגם הברית וכן יתר החטאים.

- כל שמות הקודש הנמצאים בסוגרים או שמות כגון: יהו"ה, יאהדונה"י, אדנ"י וכדומה **אסור** וחטא חמור

**הוא להזכירם בפה בדיבור, אלא יהרהר אותם
במחשבה בלבד !**

● כל התקונים כוללים טבילה במקוה שחשובה מאוד לתקון, לכן גבר שאי אפשר לו ללכת למקוה בגלל חולי וכדו', יטבול בים, ואם גם זה אי אפשר יעשה התקון ללא טבילה.

● אשה שאי אפשר לה לטבול בעת התקון, כשתטבול בליל טהרתה תכוון גם על הצום שעשתה. אשה פנויה כשתנשא, תטבול גם את הטבילות לתקונים שעשתה.

● ישתדל להשיג חגורה משער עיזים לחגור בו מתניו בליל ויום התקון, אך **אם אין לו לא יעכב התקון** כדי למצוא חגורה כזו, כי כל יום שמזרז תקונו הוא רווח עצום. (לרכישת \ השאלת חגורת עיזים אפשר להתקשר: 0527661162)

~ קדם שְׁלִבַּשׁ שֶׁק הָעָשׂוּי מִשְׁעַר עִזִּים, יאמר:

לְשֵׁם יְחִוּד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׁכִינְתֵיהּ, בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוּ וּרְחִימוּ וּדְחִילוּ, לְיַחְדָּא י"ה בּו"ה בְּיַחְדָּא שְׁלִים (יהו"ה) בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל, הָרִינִי מוֹכֵן לְלִבֶּשׁ שֶׁק עַל בְּשָׂרֵי כְּדֵי לְתַקֵּן מֵה שְׁפָגְמַתִּי בְּאוֹרוֹת הַקְּדוּשִׁים לְמַעַלָּה. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁיֵהָא חָשׁוּב וּמְקַבֵּל וּמְרַצֶּה לְפָנֶיךָ כְּאֵלוּ כְּפִנְתֵי בְּכָל הַכְּפִנּוֹת הַרְאוּיּוֹת בְּלִבִּישַׁת הַשֶּׁק, וְיֵאִירוּ אַרְבַּע מֵאוֹת קוֹצִין קוֹדֵישִׁין דְּתַלְזִין בְּגִלְגֻלְתָּא דְּעַתִּיקָא קוֹדֵישָׁא אֶל מְקוּם הַקְּדוּשָׁה כְּרַצוֹנָךְ, וַיְהִיו מְאִירִים מִן הַנִּי"ה דְּמֵלוּי ע"ב (יו"ד ה"י וי"ו ה"י ע"ב.) אֶל הַנִּי"ה דְּמֵלוּי

ס"ג, (יו"ד ה"י וא"ו ה"י (ס"ג). ומן הַנְּזִ"ה דְּמַלּוּי ס"ג אֶל
הַנְּזִ"ה דְּמַלּוּי מ"ה, (יו"ד ה"א וא"ו ה"א (מ"ה). ומן הַנְּזִ"ה
דְּמַלּוּי מ"ה אֶל הַנְּזִ"ה דְּמַלּוּי כ"ן. (יו"ד ה"ה ו"ו ה"ה (כ"ן)
וַיְהִי נַעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ
וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה: וַיְהִי נַעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה
יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה:

~ יִלְבַּשׁ הַשֶּׁקַּע עַל בְּשָׂרוֹ, וַיִּרְחֹץ יָדָיו, וַיֹּאמֶר פְּסוּקִים אֱלוֹ:
חֲזָה הַגּוֹיִת עַד דֵּי כְּרִסּוֹן רַמְיֹו וְעַתִּיק יוֹמִין יְתִיב, לְבוּשִׁיהָ כְּתֹלַג
חֲזָר וּשְׁעָר רֵאשִׁיהָ כְּעֵמֶר נִקְא, כְּרִסְיָהּ שְׂבִיבִין דֵּי נוֹר, גְּלַגְלוּהִי
נוֹר דְּדִלְק: כְּתוּנָת בַּד קֹדֶשׁ יִלְבַּשׁ וּמְכַנְסֵי בַד יִהְיוּ עַל בְּשָׂרוֹ,
וּבְאַבְנֵיט בַּד יִחְגַּר וּבְמַצְנָפֶת בַּד יִצְנַף, בְּגָדֵי קֹדֶשׁ הֵם וְרַחֵץ
בַּמַּיִם אֶת בְּשָׂרוֹ וּלְבָשָׁם: תְּחַטְּאֵנִי בְּאֵזוֹב וְאַטְהָר, תְּכַבְּסֵנִי
וּמְשָׁלֵג אֶלְבִּיִן: בְּכֹל יַעַת יִהְיוּ בְּגָדֵיךָ לְבָנִים, וְשָׁמֶן עַל רֵאשִׁיךָ
אֶל יַחְסֵר.

- בכל תיקון שכתוב לתת פרוטות, יתן לכל פרוטה שווי מטבע הכי קטן שמשתמשים בו **במדינתו**. בארץ ישראל (שנת התשפ"א) הוא מטבע של 10 אגורות.
- אם לא הספיק להשלים את סדר הלימוד ישלימו בשבת. יש **חשיבות רבה** לקרוא את הפסוקים השונים, כיוון וכל מילה בניקודה בזמן אמירתה עולה למעלה בהבל פיו, עד לרקיעים ומשם למעלה למעלה בעולמות עליונים, ופועלות מילים קדושות אלו הרבה מאוד בשמים בכדי לנקות את האדם בצורה מדוייקת ביותר.

- בכל תיקון שכתוב להקיף התיבה של בית הכנסת, הכוונה לתיבה שקורין עליה בתורה. ואין צורך שיהיה ספר תורה על התיבה. רצוי שגם האשה תשתדל לעשות זאת בשעות שאין אנשים בבית הכנסת. מי שהוא אנוס ולא יכול ללכת לבית כנסת ישתדל לעשות כן ביום אחר כשיוכל.
- **מי שחטא יותר מפעם אחת**, ישתדל לעשות תיקון לעונו לפחות 3 פעמים. ומי שחטא בכמה חטאים יעשה תיקון אחד על כל חטא וישלש כל תיקון לדוגמא: אם עושה תיקון על חטא פגם העיניים, פגם הברית, חילול שבת, יחזור על תיקונים אלו שוב כסדר הזה לפחות פעמיים נוספים.
- יש נשמות בעלי דרגה גבוהה שמדקדקים איתם יותר, ויתכן ולא יספיקו להם 3 תיקונים על החטא, אלא יעשו כמה שיותר תיקונים.
- כספי הפדיון צריך ליתנם לעניים יראי שמים בלבד. ואם יש לו במשפחתו קרובים כאלו הזקוקים לצדקה הם קודמים לאחרים. וראוי ליתנם לאברכים בעלי משפחות העוסקים בתורה הזקוקים לפרנסתם שמקיים בהם מצות צדקה והחזקת התורה גם יחד.
- כסף הפדיון הוא לעניים יראי שמים בלבד. אין לתת אותו לשום ארגון, גם לא לארגון 'ברית עולם' על מנת להזפיס ספרי תיקונים לזיכוי הרבים. אם רוצה, יכול לתרום לארגון 'ברית עולם' להזפיס ספרי תיקונים לזיכוי הרבים, בנוסף לכסף הפדיון, ודבר גדול הוא זה.

- אם יודע לקרוא הפסוקים המובאים בתיקונים השונים בטעמים יקרא את הפסוקים מתוך ספר עם טעמיהם.
- לכתחילה לא יקבל על עצמו בשבת להתענות ליום ראשון בכדי לא להפסיד סעודה רביעית שמעלתה יקרה מאוד.
- להרחקת אחיזה של טומאה ומזיקים חשוב לגזור ציפורני ידיים ורגלים ולהשליכם לאשפה, להקפיד על ברכות השחר בכל יום, נטילת ידיים בכל בוקר לפי ההלכה ונטילת ידיים אם נגעו בטומאה, ציצית קטן, כיסוי ראש מטפחת לאשה, צניעות הבגדים של גבר ואשה (לא בגדים קרועים, פרוצים, צמודים וכו').
- יום הכיפורים מכפר על כל העוונות אבל מצריך יסורים. התיקונים הם במקום היסורים.
- תיקון הכללי שתיקן רבינו נחמן מועיל דווקא למי שראה קרי לילה בלבד כפי שמציין פעמים רבות בליקוטי מוהר"ן ובספריו.
- מותר לכתחילה בתעניות אלו לשטוף הפה ולצחצח שיניים כאשר הראש רכון כלפי מטה.
- תעניות אלו חייב להתענות אפילו תלמיד חכם שמתבטל מהתורה בגללם.
- אדם שראה קרי, או שנכשל אפילו בפגם קטן, ירוץ למקווה, ובמיוחד אם היה זה באמצע תקופת התיקונים, כי נפילה בזמן התיקונים באה בעיקר, בגלל שהקליפות הטמאות, מנסים לייאש את האדם ולהחטיא אותו, ובכך

לבטלו מלהמשיך בסדר התיקונים, לכן לא יתיימש אלא להיפך, יתגבר במלחמתו נגד הטומאה ויגביר את צד הקדושה עוד יותר.

- חטאים ועוונות הם סיבה אחת מסיבות רבות שמובילות את האדם חס ושלום לחשוב לשים קץ לחייו, **דבר שהתורה אוסרת!** שמענו על אנשים ובחורים שברוך השם תיקנו עוונם, שמחת החיים חזרה אליהם, ולא האמינו איך בכלל חשבו על מחשבות אובדניות אסורות אלו.

- משניות ותנ"ך לליל שבועות, תנ"ך, אדרא רבא, זוטא ועוד, וכן את כל תיקוני העוונות ניתן להוריד בתור קובץ ישירות מאתר ברית עולם.